

**План
мероприятий педагога-психолога в шестой школьный день
в 2023/2024 учебном году:**

1. Консультации для родителей (законных представителей)

2. Мероприятия для учащихся

| Тематика | Дата проведения |
|---|-----------------|
| «Аутоагрессия у подростков» Акция «Найди себя!» | 02.09.2023 |
| «Так ли страшен стресс, как его рисуют?» Коллаж «Я и мой внутренний мир» | 09.09.2023 |
| «Развитие ребенка через организацию семейного досуга» Занятие с элементами тренинга «Микроклимат класса и здоровье» | 16.09.2023 |
| «Буллинг и кибербуллинг» Занятие с элементами тренинга «Отказаться или нет» | 23.09.2023 |
| «Стили семейного воспитания и их влияние на развитие личности ребенка» Занятие с элементами тренинга «Я среди других» | 30.09.2023 |
| «Общение в семье» в рамках Всемирного дня психич. Здоровья чел 10.10 Занятие с элементами тренинга «Противостояние нежелательному влиянию среды» | 07.10.2023 |
| «Профилактика жестокого обращения с детьми» Развивающее занятие «Золотые ключи общения» | 14.10.2023 |
| «Последствия психологического насилия» Занятие-практикум «Сам себе психолог. Как бы ты поступил?» | 21.10.2023 |
| «Тайм-менеджмент – важный навык ребенка» Занятие с элементами тренинга «Психологическая поддержка» | 28.10.2023 |
| «Агрессивное поведение подростка: причины и способы решения» Занятие с элементами тренинга «Как пережить обиду?» | 04.11.2023 |
| «Подростковый возраст: проблемы полового созревания» Занятие-практикум «Экология души» | 11.11.2023 |
| «Дома должно быть хорошо» Занятие с элементами тренинга: «Исследование процесса возникновения гнева». | 18.11.2023 |
| «Роль семьи в духовно-нравственном воспитании подрастающего поколения» Коллаж «Победа над стрессом» | 25.11.2023 |

| | |
|---|------------|
| «Профилактика подростковых кризисов, психологические аспекты подросткового возраста» Занятие с элементами тренинга «В чем смысл жизни» | 02.12.2023 |
| «Трудовое воспитание ребенка в семье» Занятие с элементами тренинга “Личностные качества в социальных ролях” | 09.12.2023 |
| «Психологические особенности подростка» Занятие с элементами тренинга «Начинаем разговор о чувствах» | 16.12.2023 |
| «Предотвращение отчужденности между родителями и детьми» Занятие с элементами тренинга «В море эмоций» | 23.12.2023 |
| «Как услышать ребенка, пока он не стал «трудным»? Занятие с элементами тренинга «Владеем эмоциями, выражаем чувства» | 30.12.2023 |
| «Ответственность и особенности преодоления подростками трудных жизненных ситуаций» Занятие с элементами тренинга «Как научиться жить без драки?» | 06.01.2024 |
| «Как помочь подростку в выборе профессии» Занятие с элементами тренинга «Мир профессий» | 13.01.2024 |
| «Подростковая депрессия» Коллаж «Счастье – это ...» | 20.01.2024 |
| «Ошибки в воспитании» Развивающее занятие «Особенности воздействия алкоголя на растущий организм» | 27.01.2024 |
| «Профилактика употребления психоактивных веществ среди подростков» Развивающее занятие «Я выбираю жизнь...» | 03.02.2024 |
| «Познавательная активность как фактор развития личности ребенка» Занятие с элементами тренинга “«Искусство понимать друг друга» | 10.02.2024 |
| «Мои дети – моя ответственность» Занятие с элементами тренинга «Когда взаимодействовать непросто...» | 17.02.2024 |
| «Как стать значимым взрослым для собственного ребенка» Занятие с элементами тренинга «Эмпатия вместо агрессии» | 24.02.2024 |
| «Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте» Занятие с элементами тренинга для подростков «Злое | 02.03.2024 |

| | |
|--|------------|
| занятие» | |
| «Приоритеты подростка» Занятие – практикум «Социальная реклама: создание сценария социальной рекламы по пропаганде ЗОЖ» | 09.03.2024 |
| «Маркеры, сигнализирующие о кризисном состоянии ребенка» Профилактическое занятие «Медиация как посредничество в разрешении конфликтов» | 16.03.2024 |
| «Положительные эмоции в жизни школьника» Занятие с элементами тренинга «Вечные темы» | 23.03.2024 |
| «Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка» Коллаж «Я выбираю здоровье!» | 30.03.2024 |
| «Ваш любимый неидеальный ребенок» Занятие с элементами тренинга «Учимся быть ответственными» | 06.04.2024 |
| «Компьютерные игры: польза или вред» Разброс мнений по теме: «Интернет-зависимость» | 13.04.2024 |
| «Виртуальная реальность: возможности и опасности» Занятие с элементами тренинга «Смысл моей жизни» | 20.04.2024 |
| «Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков» Решение моральных дилемм «Как думаешь...» | 27.04.2024 |
| «Воспитание ответственности у детей» Занятие с элементами тренинга «От противостояния к пониманию» | 04.05.2024 |
| «Профилактика детско-родительских конфликтов» Коллаж «Счастливые люди: кто они?» | 11.05.2024 |
| «Лето на пользу: безопасные каникулы» Разброс мнений «Пивной алкоголизм» | 18.05.2024 |
| «Организация свободного времени детей в период летних каникул» Развивающее занятие «Я – подросток» | 25.05.2024 |

Педагог-психолог

Е.Ф.Тиханович